

## Regionaltypische Nektar und Pollenpflanzen

Autor: Andreas Albig

Stand: 2022

Empfohlene Pflanzen für den naturnahen Garten: In der Liste finden Sie Angaben zu den Lebensformen (Lf.) Staude (St.) und zweijährige Pflanzen (☉), zur Höhe, Blütezeit und Standort.

Deutscher Artname	Wiss. Name	Lf.	Höhe	Blütezeit	Standort	Bodenfeuchte	Nährstoffbedarf
Acker-Witwenblume	<i>Knautia arvensis</i>	St.	30 - 80	V - VIII	halbschattig bis sonnig	trocken bis frisch	mäßig nährstoffreich
Blutweiderich	<i>Lythrum salicaria</i>	St.	30 - 200	VI - IX	halbschattig bis sonnig	feucht	mäßig nährstoffreich
Echtes Johanniskraut	<i>Hypericum perforatum</i>	St.	15 - 80	V - VII	halbschattig bis sonnig	trocken bis frisch	mäßig nährstoffreich
Echtes Mädesüß	<i>Filipendula ulmaria</i>	St.	60 - 150	VI - VIII	halbschattig bis sonnig	feucht	mäßig nährstoffreich
Ferkelkraut	<i>Hypochoeris radicata</i>	St.	20 - 100	VI - IX	sonnig	frisch	nährstoffarm
Gemeinerr Hornklee	<i>Lotus comiculatus</i>	St.	10 - 30	VI - VIII	halbschattig bis sonnig	Trocken bis frisch	nährstoffarm
Gewöhnliche Schafarbe	<i>Achillea millefolium</i>	St.	40 - 70	VI - VIII	sonnig	trocken bis frisch	mäßig nährstoffreich
Gewöhnlicher Wasserdost	<i>Eupatorium cannabinum</i>	St.	50 - 175	VII - IX	halbschattig bis sonnig	frisch bis feucht	nährstoffreich
Kohl-Kratzdistel	<i>Cirsium oleraceum</i>	St.	50 - 170	VI - IX	halbschattig bis sonnig	feucht	nährstoffreich
Kriechender Günsel	<i>Ajuga reptans</i>	St.	10 - 20	IV - VIII	halbschattig bis sonnig	frisch bis feucht	mäßig nährstoffreich
Rainfarn	<i>Tanacetum vulgare</i>	St.	30 - 160	VII - IX	sonnig	frisch	mäßig nährstoffreich
Rot-Klee, Wiesenklee	<i>Trifolium pratense</i>	St.	15 - 50	VI - VIII	halbschattig bis sonnig	frisch	mäßig nährstoffreich
Rundblättrige Glockenblume	<i>Campanula rotundifolia</i>	St.	10 - 30	VI - X	halbschattig bis sonnig	trocken bis frisch	nährstoffarm
Schmalblättriges Weidenröschen	<i>Epilobium angustifolium</i>	St.	60 - 200	VII - VIII	sonnig	frisch	nährstoffreich
Wiesen-Flockenblume	<i>Centaurea jacea</i>	St.	30 - 70	VI - VIII	sonnig	frisch	mäßig nährstoffreich
Wiesen-Kerbel	<i>Anthriscus sylvestris</i>	St.	60 - 150	V - VIII	halbschattig bis sonnig	frisch	nährstoffreich
Wiesen-Schaumkraut	<i>Cardamine pratensis</i>	St.	10 - 60	IV - VI	halbschattig bis sonnig	frisch bis feucht	mäßig nährstoffreich
Wilde Möhre	<i>Daucus carota</i>	☉	20 - 100	VI - IX	sonnig	trocken bis frisch	mäßig nährstoffreich
Zottiges Weidenröschen	<i>Epilobium hirsutum</i>	St.	50 - 150	VI - IX	halbschattig bis sonnig	feucht	nährstoffreich

Weitere Informationen können den Steckbriefen für die Arten entnommen werden.